

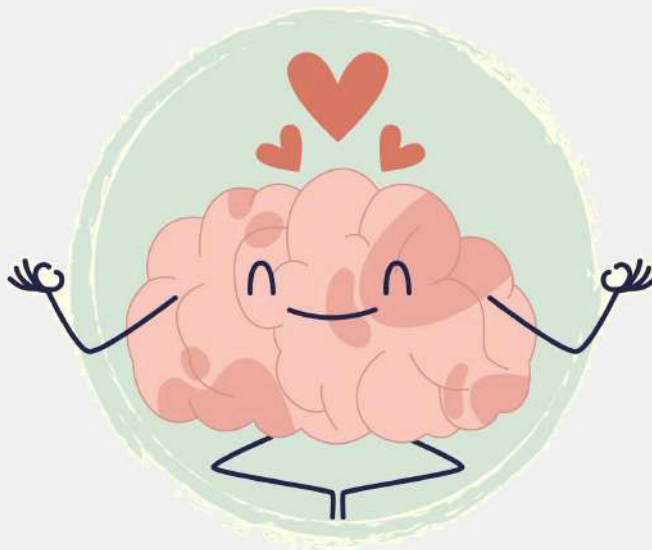
# SASEM



*"Ser capaz de ser uno mismo es uno de los componentes más fuertes de una buena salud mental"*

Lauren Fogel Mersy

© Freepik



"El corazón tiene razones que la razón ignora"

Blaise Pascal



**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**  
SERVICIS SOCIALS



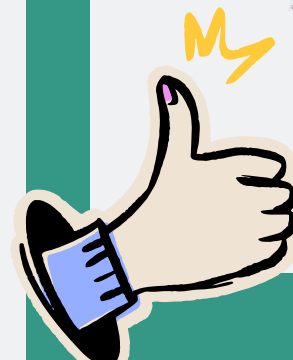
SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
SERVEIS SOCIALS



C/ Modest González Latorre, 2  
[sasem1valencia.es](http://sasem1valencia.es)

# SASEM

Programa de Atención  
y Seguimiento para las  
Personas con  
problemas Graves de  
Salud Mental



## ¿Qué es el SASEM?

El SASEM es el Programa de Atención y Seguimiento para las Personas con problemas Graves de Salud Mental.

## ¿Quiénes somos?



En el SASEM somos un equipo multidisciplinar compuesto por: psicólogas, trabajadoras sociales, educadoras sociales y técnicas de integración social.

## ¿A quién va dirigido?



El SASEM del Ayuntamiento de València, está dirigido a personas que presentan problemas graves de salud mental, con necesidad de apoyo, y con edades comprendidas entre 18 y 65 años, en la ciudad de València\*.

\* En la actualidad se circunscribe a la zona de actuación de los Centros Municipales de Servicios Sociales: Salvador Allende, La Saïdia i Campanar.



## Objetivos

**FOMENTAR Y/O MEJORAR** la vinculación de la persona con problemas graves de salud mental con los servicios sociales y sanitarios.

**APOYAR** la permanencia de la persona con problemas graves de salud mental en el domicilio.

**FORMAR Y CAPACITAR** a las familias y personas cuidadoras de personas con trastorno mental grave.

**PROMOVER** el proceso de inclusión/integración comunitaria, mediante el apoyo y acompañamiento cercano, a recursos de carácter social, sanitario, formativo, ocupacional y de ocio.

**PREVENIR** la aparición de crisis, mediante la detección precoz de síntomas clínicos específicos de un trastorno mental grave.



## ¿Cómo acceder?

El acceso al Programa de Atención y Seguimiento para las Personas con problemas Graves de Salud Mental (SASEM), se realiza mediante el centro municipal de servicios sociales (CMSS) que le corresponda a la persona.

### **CMSS SALVADOR ALLENDE**

C/ Sant Joan de la Penya, 3  
962 08 46 50

### **CMSS LA SAÏDIA**

C/ Sarrión, 14  
963 12 71 83

### **CMSS CAMPANAR**

C/ del Gravador Enguídanos, 47  
962 08 27 75



# ¿QUÉ ES EL TRASTORNO MENTAL GRAVE?

## ALGUNAS CONSIDERACIONES



En la actualidad, la mayoría de los documentos internacionales evitan el término "enfermedad mental" para abarcar los trastornos mentales, prefirieren el término "trastorno mental grave". Si bien algunos ámbitos científicos mantienen utilizar "enfermedad mental", siendo también bastante habitual en los medios de comunicación. Se considera, más apropiado utilizar la terminología de **"personas con problemas graves de salud mental"**, indicando así ante todo más allá del problema de salud mental, la **dignidad** de la persona por encima de cualquier circunstancia personal.

## ¿SABIAS QUÉ?

El 25% de la población sufre o sufrirá un trastorno mental a lo largo de su vida.

## EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL GRAVE

Se podría decir que se trata de juzgar y discriminar negativamente a las personas que sufren algún tipo de Trastorno Mental Grave (TMG). Gran parte del sufrimiento, tiene su origen en el rechazo, la marginación y el desprecio social que tienen que soportar, y no en el trastorno en sí mismo.

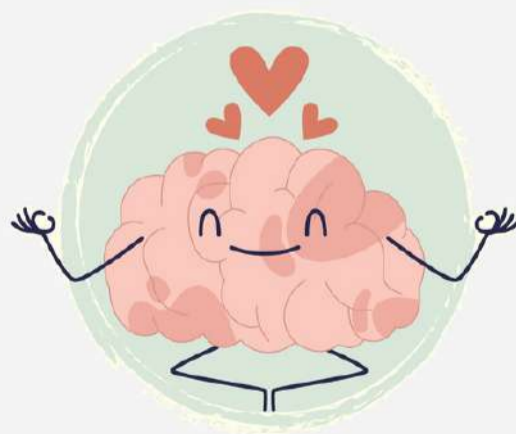
- Supone en general una gran barrera para la integración social, dificultad de oportunidades, derechos, e independencia económica y laboral.
- La estigmatización es casi siempre inconsciente, basada en erróneas concepciones sociales, arraigadas en la percepción colectiva.
- La falta de conocimiento que rodea el trastorno mental forma parte del problema.
- Los medios de comunicación, en múltiples ocasiones (noticias, películas, series), aportan mensajes que favorecen una visión negativa.
- El miedo hacia las personas con problemas de salud mental, es uno de los estigmas que más rechazo produce.

## PENSANDO UN POCO...



Si 1 de cada 4 personas tienen o tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida, es muy probable que alguno de nuestros familiares, amigos o compañeros de trabajo cercanos pudieran tener un trastorno mental.

O que yo mismo puede ser que lo padezca en algún momento de mi vida...



**Algunos estigmas y mitos:**  
"locos", "tienen alucinaciones porque consumen drogas", "molestos", "perezosos", "no trabajan porque no quieren", "incapaces", "violentos", "agresivos", "personas maniáticas".



## ¿QUÉ CONOZCO YO DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS GRAVES DE SALUD MENTAL?

¿Todas las personas con TMG son violentas?

Las personas que yo conozco ¿son realmente violentas?

En las personas violentas que salen en las noticias: ¿Puede ser que existan otros factores, para ser violentos, independientemente del TMG?

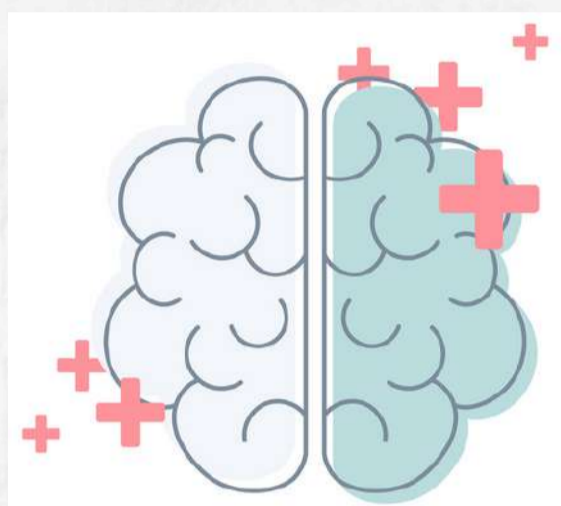
¿Quizás el abuso de tóxicos, o episodios de violencia en su historia...?

¿Todas las personas con TMG son psicópatas? ¿Es lo mismo?

Las personas con TMG, ¿Son personas que necesitan tratamiento y que requieren de nuestra ayuda, no personas a las que debemos temer?

Con frecuencia, el único contacto que una persona tiene con la realidad de los trastornos mentales es a través de los medios de comunicación, especialmente la televisión y el cine, de manera que se convirtiéndose en la única referencia.

En la mayoría de las ocasiones, se incide en aspectos negativos, fomentando mitos, prejuicios y estigmas. Pero también hay honrosas excepciones que reflejan con realismo y humanidad algún trastorno mental, ayudando a comprenderla y a reducir el estigma.



## ¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA LUCHAR CONTRA EL ESTIGMA?

- **Conocer** para **comprender**, **respetar** y **aceptar**.
- El conocimiento disminuye los miedos y el rechazo.
- El hecho de conocer alguna persona que padezca un trastorno mental disminuye la estigmatización y el temor a lo desconocido.
- Es importante reflexionar ¿Conozco a alguien con Trastorno Mental Grave?, ¿Se ajusta al perfil de persona que sale en las noticias de sucesos o en algunas películas?
- Recordar que más allá del problema de salud mental, la **dignidad de la persona** está por encima de cualquier circunstancia personal.



## ALGUNAS PELÍCULAS....

Os proponemos algunas películas, cuyo protagonista encarna a una persona con algún trastorno mental.

Son películas de fácil acceso y populares, que te ayudarán a comprender las características de algunos de los trastornos mentales más comunes.



“UNA MENTE MARAVILLOSA”

Trastorno: **Esquizofrenia**



“MEJOR IMPOSIBLE”

Trastorno: **Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)**



“MR. JONES”

Trastorno: **Trastorno bipolar**

## ¿QUÉ SABES SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL

Te invitamos a hacer un ¡Kahoot!  
¡Entra en el QR e intenta conocer!

