



# AL SALIR DE CLASE

## DESCRIPCIÓN:

Actividades lúdico-educativas a desarrollar en los centros escolares pero en periodo no lectivo, como alternativas de ocio saludable, a lo largo de todo el curso escolar (octubre a mayo).

## OBJETIVOS GENERALES:

- Ofertar alternativas saludables para la ocupación del tiempo libre de los niños y las niñas.
- Educar para la salud.
- Formar en valores y normas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar las actitudes para la salud, la autoestima, la toma de decisiones y la empatía.
- Informar sobre posibles alternativas para la ocupación del tiempo de ocio.

## POBLACIÓN DESTINATARIA:

Alumnado con edades comprendidas entre los 8 y 12 años (2º y 3º Ciclo de Educación Primaria).

## ACTIVIDADES:

- Talleres
- Juegos
- Club de hábitos saludables

Las actividades se desarrollan en dos sesiones semanales de hora y media cada una. Estas, son impartidas por Monitoras/es de Ocio y Tiempo libre con formación específica en el contenido de este programa y en la prevención de las adicciones en estas edades.

## MATERIALES:

- Juegos y materiales didácticos para el desarrollo de las actividades.

## INSCRIPCIÓN:

Durante el mes de **mayo** se abre el periodo de inscripción **vía mail solamente** ([alternativaspmd@valencia.es](mailto:alternativaspmd@valencia.es)) para que los colegios a través de la Dirección o de la AMPA soliciten su inscripción en el programa para el curso próximo. La información actualizada para cada año se encuentra disponible en la web: [www.valencia.es/cas/pmd/alternativas-de-ocio](http://www.valencia.es/cas/pmd/alternativas-de-ocio)