



L'alcohol és un agent teratogènic i pot causar mal permanent en el fetus, ja que travessa amb gran rapidesa la placenta deixant-lo exposat a les mateixes concentracions d'alcohol o fins i tot superiors que les de la mare.

Els danys potencials ocasionats per l'alcohol sobre el desenvolupament del fetus poden ser variats i es recullen sota el terme "Trastorns de l'espectre alcohòlic fetal TEAF)". Estes afeccions són de difícil diagnòstic, poden ser des de lleus fins a greus i perduraran tota la vida. Poden tindre repercussions a nivell físic, del comportament i intel·lectuals. La Síndrome Alcohòlica Fetal (SAF) és la seua manifestació més extrema.

El TEAF és 100% prevenible i això és responsabilitat de totes les persones i de la societat en el seu conjunt.

A més, alguns estudis han observat que el consum d'alcohol per part de l'home en el període preconcepcional també pot tindre un impacte en la salut infantil. Així mateix, el consum d'alcohol durant l'embaràs per la parella pot tindre un impacte en el consum d'alcohol de la mare.

Per això, **les dones embarassades i les que desitgen quedar-se embarassades no han de consumir alcohol durant tota la gestació i des que es planifica l'embaràs**. A més, és fonamental que tinguen el suport de la seua parella i entorn, i li acompanyen evitant el consum d'alcohol, així com generar entorns saludables en els quals s'afavorisca no consumir alcohol.

En relació a les dones que estiguen donant lactància materna, l'evidència científica no permet identificar un nivell de risc zero o segur en relació al consum d'alcohol, per això, **l'opció més segura per als bebés és que les dones lactants no consumisquen alcohol**.

Més informació en:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/embarazo/home.htm>

Informe sobre alcohol, embaràs i trastorn de l'espectre alcohòlic fetal (TEAF):

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/embarazo/docs/Informe_AlcoholEmbarazo_TEAF.pdf