



NOCHE DE SAN JUAN 2022

Llega junio. Llega la magia de la **noche de San Juan**.

Noche donde el fuego y el agua se mezclan arropados por leyendas y ritos que se pierden en el tiempo. Momentos de alegría, celebración, de unión y reencuentros.

Dos años han trascurrido desde el inicio de la pesadilla del COVID 19. Hemos sufrido meses de encierro obligado, de distanciamiento forzoso, de aislamiento, de restricciones... Las mascarillas, los geles y diversas medidas de protección nos han acompañado y junto a ellas el miedo y el desasosiego. Hemos perdido seres queridos, y seguro que conocemos a alguien que ha padecido la enfermedad, incluso muchas y muchos de nosotros la hemos sufrido en persona, de forma leve o no tanto.

Llega el momento de volver a la cotidianidad, sin olvidarnos de las medidas preventivas de protección que aun hoy son necesarias, y la **noche de San Juan** vuelve a nuestras vidas, seguramente con mayor ímpetu tras estos dos tristes años.

Celebrar su magia no debería llevar aparejado ningún consumo de sustancias. **Las drogas son incompatibles con la magia**, es más, su uso interfiere en las relaciones sociales, esas que tanto hemos añorado. Además transforma la realidad que nos rodea no permitiendo disfrutar del presente y ensombreciendo el futuro que tanto hemos deseado ver llegar. Un futuro que en ningún caso puede esclavizarnos a una sustancia, a una adicción.

El consumo de alcohol es el cuarto factor de riesgo relacionado con la pérdida de la salud. Según el **Observatorio Nacional de Drogas**, más del 75% de la población estudiantil de 14 a 18 años lo han consumido en el último año, lo cual es un dato que debe alarmarnos como sociedad.

El alcohol es la sustancia psicoactiva más usada entre nuestra juventud, incidiendo directamente en su bienestar físico, pero también en el social.

Hemos esperado con ansiedad el fin de las restricciones y la vuelta a cierta normalidad, siendo la juventud un ejemplo de comportamiento en la pasada pandemia. La **noche de San Juan** es para vivirla con intensidad, con esperanza, con alegría, juntas y juntos.

El alcohol, como el resto de drogas, es incompatible con la magia.