



15 DE NOVEMBRE: DIA MUNDIAL SENSE ALCOHOL.

L'alcohol és la substància psicoactiva més consumida per la nostra societat. Tres quartes parts de la població en general l'ha ingerida en l'últim any, un terç en els últims trenta dies i quasi una de cada deu persones la consumeix diàriament.

Malgrat que és un producte que forma part del nostre esdevenir diari, trobant-se present en les nostres celebracions i múltiples actes de caràcter social, no hem d'oblidar que és una substància que produeix addicció, a més d'efectes nocius a la nostra salut, tant a nivell físic com mental.

Resulten preocupants les dades que assenyalen que quasi un de cada cinc espanyols i espanyoles d'entre 15 a 64 anys reconeixen haver-se emborratxat alguna vegada. Quant a la incidència en la nostra joventut n'hi ha prou amb assenyalar que el 40% reconeix haver-se emborratxat en l'últim any, dada que ve a ser coincident amb els qui realitzen el denominat botelló.

Qualsevol substància addictiva és nociva de per si mateix, però ho és encara més quan afecta adolescents i joves el cos de les quals, igual que la seua personalitat, està desenvolupant-se com a individu pertanyent a una societat.

L'alcohol té efectes perniciosos, ho sabem des de fa temps, així i tot, és necessari continuar insistint en estos efectes sobre l'organisme, entre altres:

- Alteracions en la memòria
- Malalties cardiovasculars i hepàtiques
- Càncer de gola, còlon, recte, laringe, fetge, per citar alguns.
- Danys en la mucosa digestiva
- Augment tensió arterial, accidents cerebro-vasculars
- Violència, irritabilitat, pèrdua de control
- Disfunció erèctil
- Danys en el fetus (Síndrome alcohòlica fetal)
- Alteracions mentals i psicològiques
- Etc.

És responsabilitat de tots, ciutadania i poders públics, el visibilitzar estos efectes i incidir en la perillositat de l'abús de l'alcohol. Qualsevol substància capaç de desenvolupar una addicció comporta una alienació de l'individu, és a dir, a la seua anul·lació com ser i a una esclavitud cap a la substància, i l'alcohol crea dependència.

En definitiva, el consum abusiu d'alcohol és incompatible amb la llibertat de la persona.