



## PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS EN SITUACIÓN DE CONSUMO DE DROGAS

El uso de drogas se está convirtiendo en un problema individual, familiar y social de enorme preocupación por la generalización que se está produciendo del uso abusivo de drogas en todos los grupos de edad.

### CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

Este programa va dirigido a jóvenes y personas adultas que están iniciando el consumo de drogas para informarles de los riesgos que su uso conlleva y facilitarles estrategias de prevención con el objetivo de evitar una drogodependencia.

Se aborda también la aclaración y desmitificación de ideas erróneas, confusas o manipuladoras respecto a las drogas y sus efectos.

Ante una situación así tanto las personas afectadas como sus familias se encuentran con una problemática desconocida y compleja que no saben cómo afrontar para encontrar la solución.

### METODOLOGÍA:

El curso es de carácter individual, pero también se facilita la intervención tanto sobre el sujeto como sobre su familia y/o su pareja.

Se ha de solicitar, por lo que se precisa un nivel de motivación. Se tiene en cuenta el nivel de consumo, la situación personal y familiar del sujeto.

El número de sesiones está en función de las necesidades y la implicación del sujeto y su familia.

Si se detecta un consumo que indique una drogodependencia, se le motiva para que asista a su UCA de referencia y se le facilita la derivación.

### TEMARIO:

1

Conceptos básicos sobre drogas y drogodependencias

2

Clasificación de las drogas

3

Efectos de las drogas sobre el cerebro

4

Consecuencias del uso a medio y a largo plazo

5

Cómo se produce una Drogodependencia

6

Mitos y errores sobre las drogas.

7

Estrategias para abandonar el consumo

El programa lo desarrollan profesionales del Área Familiar de la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas de València -Plan Municipal de Drogodependencias- en los locales municipales de la UPCCA- del Ajuntament de València.