

ACTIVIDADES CULTURALES

ENERO

CICLO DE CONFERENCIAS 2018

Día 25: ¿Se puede prevenir el Alzheimer?

Ponente: D. Antonio Rey González. Psiquiatra.

Lugar: Museo de la Ciudad. Plaza del Arzobispo, 2

Hora: 16:45 h.

CICLO DE ZARZUELA 2018

Días: miércoles 10, 17, 24 y 31 de enero

Zarzuela: La del manojito de rosas

Lugar: Teatro Flumen. Calle Gregorio Gea, 15

Hora: 18:00 h.

FEBRERO

CELEBRACIÓN SAN VALENTÍN. Representación teatral.

Lugar: Teatro Olympia, calle San Vicente, 44.

Hora: 17:00 h.

CICLO DE ZARZUELA 2018

Días: miércoles 7, 14, 21 y 28 de febrero

Zarzuela: La tabernera del puerto

Lugar: Teatro Flumen. Calle Gregorio Gea, 15

Hora: 18:00 h.

MARZO

CICLO DE CONFERENCIAS 2018

Día 1: Papel de la mujer en la sociedad española.

Video- película: Historia de las maestras en la 2ª República.

Ponente: Emilio Sánchez Aucejo. Historiador.

Guía oficial del Patrimonio Universitario de València.

Lugar: Museo de la Ciudad. Plaza del Arzobispo, 2

Hora: 16:45 h.

CICLO DE ZARZUELA 2018

Días: miércoles 7, 14, 21 y 28 de marzo

Zarzuela: Antología de la zarzuela

Lugar: Teatro Flumen. Calle Gregorio Gea, 15

Hora: 18:00 h.

Día 7: CELEBRACIÓN FALLAS. Paella para 2000 personas mayores.

Lugar: Tinglado nº 2. Puerto de València.

Hora: 12:30 h. Con la presencia de las Falleras Mayores y sus Cortes de Honor.

Día 22: PRESENTACIÓN DEL II CONCURSO DE TEATRO "MAJORS A ESCENA"

Lugar: Sala Jubioico, c/ General Llorens, 33.

Hora: 17:00 h.

OTRAS ACTIVIDADES

BAILE SALA JUBIOICO.

Calle General Llorens, 33 (junto al CMAPM Nou Benicalap)

Todos los domingos baile gratuito para todas las personas mayores de 60 años de València amenizado por la Orquesta Brillantina.

Las entradas están disponibles los lunes en la Oficina Municipal de Atención a las Personas Mayores (OMAM) y los domingos en la entrada de la Sala antes de comenzar la sesión de baile.

Hora: de 16:30 h a 20:00 h.

TALLERES DE MEMORIA

Actividad que se ofrece a las personas mayores con el fin de proporcionar un recurso para trabajar la memoria y mantener la mente activa. A su vez es un espacio de relación y socialización para las personas mayores que participan en el taller.

Lugares de realización:

CENTRO DE DÍA MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DE LA AMISTAD, C/ Yecla, 12. Teléfono: 96 208 27 46

Inicio del taller: 24 de abril de 2018 **Fin del taller:** 7 de junio de 2018

Inscripciones: 26 y 27 de marzo de 2018. Recepción Centro de Día de 9:00 a 14:00 h.

Horario: martes de 16:00 h a 17:30 h.

CENTRO DE DÍA MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES TRES FORQUES, C/ Tres Forques, 87. Teléfono: 96 206 19 91

Inicio del taller: 5 de febrero de 2018 **Fin del taller:** 30 de abril de 2018

Inscripciones: Del 2 al 26 de enero de 2018 **Horario:** lunes de 16:30 h a 18:00 h.

CENTRO DE DÍA MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES ALQUERÍA DE LA PURÍSIMA, C/ Azagador de Alboraya, 20. Teléfono: 96 208 26 65

Inicio del taller: 19 de enero de 2018 **Fin del taller:** 6 de abril de 2018

Inscripciones: hasta el 12 de enero de 2018 **Horario:** viernes de 9:00 h a 10:30 h.

TALLERES DE ENCUENTRO Y FORMACIÓN PARA FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES.

CENTRO DE DÍA MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES DE LA AMISTAD, C/ Yecla, 12. Teléfono: 96 208 27 46

Duración curso: 1 sesión mensual. Días: 9 enero, 13 febrero, 6 marzo, 10 abril de 2018

Horario: martes 10:30 h. a 12:30 h.

PROGRAMA VALÈNCIA-CONVIU

Programa de convivencia, intergeneracional, de viviendas compartidas entre personas mayores de 60 años y estudiantes universitarios.

Las solicitudes de las personas mayores que quieran participar en el programa, se realizará en los centros municipales de servicios sociales (CMSS), centros municipales de actividades para personas mayores (CMAPM) y Oficina Municipal de Atención a las Personas Mayores (OMAM).

CONFERENCIAS

CENTRO DE DÍA MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES ALQUERÍA DE LA PURÍSIMA. C/ Azagador de Alboraya, 20. Teléfono: 962 082 665

Día 17 de enero a las 11:30h.

Título: Diagnóstico: Diabetes, ¿qué puedo hacer?

Ponente: Dña. M. Cruz Peris Navarro. DUE CDMPMD La Purísima.

Día 21 de febrero a las 11:30h.

Título: Mitos y creencias sobre las fracturas de cadera.

Ponente: Dña. Vanessa Parreño Arenas. Fisioterapeuta del CDMPMD La Purísima.

Día 21 de marzo a las 11:30h.

Título: ¡¡Me he jubilado!! ¿y ahora qué...?

Ponente: Dña. Lorena Ramírez Olmos. Trabajadora Social del CDMPMD La Purísima.

CENTRO DE DÍA MUNICIPAL PARA PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES ARNICHERS. C/ Vicente Blasco García, 12. Teléfono: 963 790 742

Día 26 de enero a las 11:30h.

Título: Yoga y Prenayama. Teoría y Práctica

Ponente: Dña. Yolanda Rodríguez López. Instructora de Yoga

Día 10 de febrero a las 11:30h.

Título: Me he enamorado, ¿y ahora qué? Proyección del corto "Nuestros hijos"

Ponente: Dña. Ester Llorens Directora Cinematográfica y Dña. Ana Navarro Psicóloga

Día 28 de marzo a las 11:30h.

Título: Mitos sobre la Alimentación

Ponente: Dña. Carmen Torró Micó. Podóloga

PROGRAMA ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE PERSONES MAJORS

GENER - FEBRER - MARÇ 2018



www.valencia.es



PersonesMajorsVLC

Edifici de l'Antiga Tabaquera
C/ Amadeu de Savoia, 11 (planta baixa) 46010 València

Tel: 96 208 24 37 - 96 208 30 62

Correu electrònic: omam@valencia.es

ACTIVITATS CULTURALS

GENER

CICLE DE CONFERÈNCIES 2018

Dia 25: "Es pot prevenir l'Alzheimer?"

Ponent: D. Antonio Rey González. Psiquiatre.

Lloc: Museu de la Ciutat. Plaça de l'Arquebisbe, 2

Hora: 16:45 h.

CICLE DE SARSUELA 2018

Dies: dimecres 10, 17, 24 i 31 de gener

Sarsuela: La del manojó de rosas

Lloc: Teatre Flumen. Carrer de Gregori Gea, 15

Hora: 18:00 h.

FEBRER

CELEBRACIÓ SANT VALENTÍ. Representació teatral.

Lloc: Teatre Olympia, Carrer de Sant Vicent, 44.

Hora: 17:00 h.

CICLE DE SARSUELA 2018

Dies: dimecres 7, 14, 21 i 28 de febrer

Sarsuela: La tabernera del puerto

Lloc: Teatre Flumen. Carrer de Gregori Gea, 15

Hora: 18:00 h.

MARÇ

CICLE DE CONFERÈNCIES 2018

Dia 1: Paper de la dona en la societat espanyola.

Video- pel·lícula: Història de les mestres en la 2ª República.

Ponent: Emilio Sánchez Aucejo. Historiador.

Guia oficial del Patrimoni Universitari de València.

Lloc: Museu de la Ciutat. Plaça de l'Arquebisbe, 2

Hora: 16:45 h.

CICLE DE SARSUELA 2018

Dies: dimecres 7, 14, 21 i 28 de març

Sarsuela: Antologia de la sarsuela

Lloc: Teatre Flumen. Carrer de Gregori Gea, 15

Hora: 18:00 h.

Dia 7: CELEBRACIÓ FALLES. Paella per a 2000 persones majors.

Lloc: Magatzem núm. 2. Port de València.

Hora: 12:30 h. Amb la presència de les falleres majors i les seues corts d'honor.

Dia 22: PRESENTACIÓ DE II CONCURS DE TEATRE "MAJORS A ESCENA"

Lugar: Sala Jubicio, Carrer del General Llorens, 33.

Hora: 17:00 h.

ALTRES ACTIVITATS

BALL SALA JUBICIO.

Carrer General Llorens, 33 (al costat del CMAPM Nou Benicalap)

Tots els diumenges ball gratuït per a totes les persones majors de 60 anys de València amenitzat per l'orquestra Brillantina.

Les entrades estan disponibles els dilluns a l'Oficina Municipal d'Atenció a les Persones Majors (OMAM) i els diumenges a l'entrada de la sala abans de començar la sessió de ball.

Hora: de 16:30 h a 20:00 h.

TALLERS DE MEMÒRIA

Activitat que s'oferix a les persones majors amb la finalitat de proporcionar un recurs per a treballar la memòria i mantenir la ment activa. Al seu torn, és un espai de relació i socialització per a les persones majors que participen en el taller.

Llocs de realització:

CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS DE L'AMISTAT. C/ Iecla, 12. Telèfon: 96 208 27 46

Inici del taller: 24 d'abril de 2018 **Fi del taller:** 7 de juny de 2018

Inscripcions: 26 i 27 de març de 2018. Recepció Centre de Dia de 9:00 a 14:00 h.

Horari: dimarts de 16:00 h a 17:30 h.

CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS DE TRES FORQUES, C/ Tres Forques, 87. Telèfon: 96 206 19 91

Inici del taller: 5 de febrer de 2018 **Fi del taller:** 30 d'abril de 2018

Inscripcions: Del 2 al 26 de gener de 2018 **Horario:** dilluns de 16:30 h a 18:00 h.

CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ALQUERIA DE LA PURÍSSIMA, C/ Assagador d'Alboraia, 20. Telèfon: 96 208 26 65.

Inici del taller: 19 de gener de 2018 **Fi del taller:** 6 d'abril de 2018

Inscripcions: fins al 12 de gener de 2018 **Horari:** divendres de 9:00 h a 10:30 h.

TALLERS DE TROBADA I FORMACIÓ PER A FAMILIARS I CUIDADORS DE PERSONES MAJORS DEPENDENTS

CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS DE L'AMISTAT. C/ Iecla, 12. Telèfon: 96 208 27 46

Duració curs: 1 sessió mensual. **Dies:** 9 gener, 13 febrer, 6 març i 10 abril de 2018.

Horari: dimarts 10:30 h. a 12:30 h.

PROGRAMA VALÈNCIA-CONVIU

Programa de convivència intergeneracional d'habitatges compartits entre persones majors de 60 anys i estudiants universitaris.

Les sol·licituds de les persones majors que vulguen participar en el programa es realitzarà als centres municipals de servicis socials (CMSS), centres municipals d'activitats per a persones majors (CMAPM) i l'Oficina Municipal d'Atenció a les Persones Majors (OMAM).

CONFERÈNCIES

CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ALQUERIA DE LA PURÍSSIMA, C/ Assagador d'Alboraia, 20. Telèfon: 96 208 26 65.

Dia 17 de gener a les 11:30h.

Títol: "Diagnòstic: diabetis, què puc fer?"

Ponent: M. Cruz Peris Navarro. DUE CDMPMD La Puríssima.

Dia 21 de febrer a les 11:30h.

Títol: "Mites i creences sobre les fractures de maluc".

Ponent: Vanessa Parreño Arenas. Fisioterapeuta del CDMPMD La Puríssima.

Dia 21 de març a les 11:30h.

Títol: "M'he jubilat!! I ara què...?"

Ponent: Lorena Ramírez Olmos. Treballadora Social del CDMPMD La Puríssima.

CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ARNICHES. C/ Vicent Blasco García, 12. Telèfon: 963 790 742

Dia 26 de gener a les 11.30 h.

Títol: "Ioga i pranayama. Teoria i pràctica".

Ponent: Yolanda Rodríguez López. Instructora de ioga.

Dia 10 de febrer a les 11.30 h.

Títol: "M'he enamorat, i ara què?" Projectió del curtmetratge Nuestros hijos.

Ponent: Ester Llorens, directora cinematogràfica, i Ana Navarro, psicòloga.

Dia 28 de març a les 11.30 h.

Títol: "Mites sobre l'alimentació".

Ponent: Carmen Torró Micó. Podòloga.

PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL



AYUNTAMIENTO DE VALÈNCIA
REGIDORIA DE PERSONES MAJORS

ENERO - FEBRERO - MARZO 2018



www.valencia.es



PersonesMajorsVLC

Edificio de la Antigua Tabacalera
C/ Amadeo de Saboya, 11 (planta baja) 46010 Valencia

Tel: 96 208 24 37 - 96 208 30 62
Correo electrónico: omam@valencia.es