



A L'EIXIR DE CLASSE

Descripció

Activitats lúdicoeducatives a desenvolupar en l'entorn escolar però en període no lectiu, com a alternatives d'oci saludable al llarg de tot el curs escolar.

Objectius generals

- Oferir alternatives saludables per a l'ocupació del temps lliure de la joventut.
- Educar per a la salut.
- Formar en valors i normes.

Objectius específics

- Fomentar les actituds cap a la salut.
- Fomentar l'autoestima.
- Fomentar la presa de decisions.
- Fomentar l'empatia.
- Conèixer en quines activitats repartix la joventut el temps lliure.
- Informar sobre possibles alternatives per a l'ocupació del temps d'oci



Població destinatària

Jóvens amb edats compreses entre els 8 i 12 anys (2ⁿ i 3^r Cicle d'Ensenyança Primària).

Activitats

- Tallers.
- Jocs.
- Club d'hàbits saludables.

Les activitats s'exercixen durant tot el curs escolar a raó de dos sessions setmanals d'hora i mitja cada una. Estes, són disenrotllades per Monitors/es d'Oci i Temps lliure amb formació específica en el contingut d'este programa i en la prevenció de les addiccions en estes edats.

Materials

Jocs i materials didàctics per el disenrotllament de les activitats.

Material esportiu.

Temporalització

Curs escolar (D'octubre a maig)

Avaluació

-Del procés

*S'elabora una base de dades de seguiment on consten tant participants com grau d'assistència.

-De resultats

*Qüestionari d'avaluació per a l'alumnat (Avaluació qualitativa). Este qüestionari, adequadament validat, es passa al principi i al final del curs, avaluant variables del tipus: Empatia, actituds enfront de la salut, autoestima i presa de decisions, com a determinants a mig/llarg termini de risc d'addiccions

*Qüestionari d'avaluació per a monitors i monitores

Com inscriure's

Durant el mes de maig s'obri el període d'inscripció via e-mail exclusivament (alternativaspmd@valencia.es) per a què els col·legis a través de la Direcció o de l'A.M.P.A. sol·liciten la seua inscripció en el programa per al curs pròxim. La informació actualitzada per a cada any es troba disponible en la web: www.valencia.es/pmd . **La inscripció és gratuïta.**