



NOTA DE PRENSA



Tras 50 años de existencia, AVEX aplica la teleasistencia para combatir la adicción durante el confinamiento.

El COVID 19, ha supuesto aumentos puntuales del 85 % de bebidas alcohólicas en los hogares familiares, tras el cierre de más de 300.000 bares.

Durante el confinamiento nuestra casa nos ha servido como refugio, oficina, escuela, gimnasio, y sobre todo para salvar vidas, pero también se ha convertido para un sector de la población en una improvisada “Barra de bar”.

Tras el cierre en España, de la noche a la mañana, de los más de 300.000 bares y establecimientos de restauración, el país número 1 del Mundo en bares por habitante, el consumo de bebidas alcohólicas se trasladó a nuestras casas. Un consumo esporádico y antes fundamentalmente de componente social, lo que según el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana, puede suponer un peligro si se interioriza y se convierte en un hábito.

Tradicionalmente un 46.4% de los habitantes de la Comunidad consumían cerveza, seguido de vino un 29.2% y combinados y licores un 24.4%. Tras el asalto a los supermercados para conseguir papel higiénico, en pleno ecuador del confinamiento, el consumo de alcohol en casa se incrementó un 85% según datos del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación referidos a la semana del 6-12 de abril, comparándola con la misma semana en abril del 2019.

Permanecer confinados en plena pandemia, es un reto aún más difícil para las personas que conviven con adicciones o tratan de recuperarse, mediante un largo proceso de rehabilitación de una enfermedad como ésta.



AVEX (Asociación Valenciana de Ex Alcohólicos), consciente de esta traumática situación, y que **en este mes de junio acaba de cumplir sus 50 años al servicio de la sociedad valenciana**, tratando y rehabilitando a personas con adicción al alcohol y otras sustancias, ha tenido que reinventarse, al igual que ha ocurrido en otros ámbitos: Laboral, educativo, sanitario... **ofreciendo por primera vez asistencia telemática a sus pacientes** mediante el uso de plataformas digitales dirigidas a Terapias de Grupo e Individuales o de forma telefónica y/o correo electrónico a las personas que no tienen acceso a este tipo de herramientas informáticas, las que forman parte de la denominada "Brecha digital".

Según Pura Martínez, psicóloga de AVEX: "El confinamiento podía suponer un empeoramiento de su adicción al alcohol y otras sustancias, dado que en este periodo la ansiedad y los síntomas depresivos, cobran fuerza debido a la posibilidad de contagio propio o de seres queridos y la incertidumbre que genera la vuelta a la denominada nueva normalidad".

La utilización de estos medios, que siguen en vigor durante el Estado de Alarma, ha sido valorada muy positivamente por las personas que han dado este importante paso para lograr su rehabilitación, individual, familiar y social dado que han podido contar con la ayuda de profesionales, eso sí, de una forma no presencial, en esta durísima época que nos ha tocado vivir con la aparición del COVID 19.

NOTA: AVEX (Asociación Valenciana de Ex alcohólicos), www.avexvalencia.org, es una asociación privada sin ánimo de lucro creada en 1970, con la finalidad de tratar, rehabilitar y reinsertar familiar y socialmente, a enfermos con adicción al alcohol y otras sustancias. La Generalidad Valenciana y el Ayuntamiento de València, colaboran con AVEX en la consecución de este objetivo.

Contacto AVEX: J. Manuel Boronat, Comunicación.

Teléf. 607297125. E mail: mboronat2@gmail.com