

# Navidad

## CELEBRARLA

Comida de Navidad

Reyes

Fiesta Fin de Año

Comida de Empresa

Cena de Noche Buena

no es

INTOXICARSE.



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



UPCCA  
VALÈNCIA



GENERALITAT VALÈNCIANA  
CONSELLERIA DE SANITAT

ES UN CONSEJO DE LA UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA  
EN  
CONDUCTAS ADICTIVAS  
Ajuntament de València

SELLO  
POSTAL

- En Navidad afloran sentimientos afectivos de reencuentro festivo con familiares y amigos. Lo que materializamos alrededor de la mesa con comida y bebida, y supone en muchas ocasiones tener que desplazarse de un lugar a otro.
- Ante ello hay que recordar que aproximadamente "la mitad de los peatones y conductores de vehículos fallecidos en los últimos años en accidentes de tráfico habían consumido alcohol u otras drogas previamente".
- En este periodo lúdico "se nos exige" en muchas ocasiones estar "alegre y divertido". Esta exigencia social propicia que algunas personas se "automediquen" bebiendo unos tragos de alcohol para "perder la vergüenza" y así ser "amigo de todos". Hay quienes para "integrarse en un grupo de iguales" se inician o comparten consumos de cannabis, cocaína o psicofármacos aprovechando "el descontrol" de horarios, dinero y desplazamientos.
- Por ello, queremos favorecer desde aquí un espacio para la reflexión y la prudencia ante el problema del consumo abusivo de drogas, especialmente del alcohol, del que *toda la población somos víctimas* y frente al cual *todos somos responsables*. Para prevenir todo esto no debemos "aparcar" nuestra responsabilidad como modelos sociales ni como educadores que somos.
- De nuestra actitud va a depender en gran manera que se cumpla NUESTRO DESEO de **¡¡ FELIZ NAVIDAD!!** para todos.

---

---

---

---